

Sprawozdanie z realizacji Projektu:

„Trening Umiejętności Społecznych”

w roku szkolnym 2013/2014

Jest to program Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży we współpracy z Credit Suisse. Został stworzony z potrzeby zwrócenia większej uwagi na znaczenie kompetencji personalnych i społecznych, poprzez zapisanie ich w efektach kształcenia wspólnych dla wszystkich zawodów. Jest więc bardzo przydatnym narzędziem odpowiadającym zmianom w szkolnictwie zawodowym.

Celem programu jest rozwinięcie wśród młodzieży umiejętności, które w dalszej perspektywie zwiększą możliwości młodych ludzi na znalezienie miejsca na rynku pracy, a także wpłyną pozytywnie na jakość życia osobistego.

Na program składają się dwa elementy: cykl 25 zajęć z zakresu kształtowania kompetencji społecznych oraz realizacja przez uczniów projektów o charakterze edukacyjno-społecznych.

W okresie od listopada 2013 r. do maja 2014 r. zajęcia odbywały się co tydzień i wszystkie zostały zrealizowane. Na zajęcia zapisało się 30 osób, z czego aktywnie w zajęciach uczestniczyło 20 osób, tyleż samo otrzymało specjalne Certyfikaty potwierdzające nabycie określonych umiejętności.

Grupa uczniów biorąca udział w zajęciach zrealizowała na terenie Naszej Szkoły swój projekt społeczny pt:” Kwiecień dla zdrowia”. Szczegółowy raport z tego projektu w załączeniu.

Ponadto braliśmy udział w uroczystej Galii kończącej I edycję Programu, która się odbyła w kinie Nowe Horyzonty we Wrocławiu. Było to spotkanie, na które zaproszeni byli dyrektorzy szkół uczestniczących w projekcie, władze Fundacji Dzieci i Młodzieży oraz uczestnicy projektu. Każda szkoła w tym również Nasza, miała okazję pochwalić się na forum swoimi projektami, podsumować pracę i wymienić doświadczeniami.

Nauczyciel prowadzący zajęcia:

Beata Stępniewicz

Na czym polegał projekt? Jakie działania zostały zrealizowane?

Projekt pt: "Kwiecień dla zdrowia" był skierowany do całej społeczności Zespołu Szkół nr 23 we Wrocławiu, obejmował swym zasięgiem uczniów, nauczycieli, wychowawców i innych pracowników szkoły.

Celem projektu było zwrócenie uwagi na zdrową stronę życia i zachęcenie do przejścia na tę właśnie stronę. Osiągnęliśmy to poprzez szereg działań na terenie szkoły. Oto najważniejsze z nich:

1. Akcja plakatowa propagująca zdrowy styl życia na terenie placówki.
2. Organizacja konkursu na najciekawszy plakat i wiersz o zdrowym odżywianiu pt: "Odżywiaj się zdrowo, będziesz czuć się odlatowo" przy udziale i pomocy pani z biologii A. Michalak- Ochrem i opiekuna samorządu uczniowskiego E. Majkowskiej. Wyłonienie i nagrodzenie zwycięzców.
3. Organizacja konkursu na Wielkanocny Stół Pełen Zdrowia. Zgłosiło się ok. 10 klas, których zadaniem było przygotowanie stołu nawiązując do tradycji wielkanocnych. Były prezentowane potrawy i przepisy na nie. Oceniane były wrażenia estetyczne i smakowe. Komisja konkursowa była złożona z reprezentantów klas, nauczycieli i dyrekcji Zespołu Szkół. Najlepsze klasy zostały nagrodzone zdrowymi przekąskami w postaci owoców i zdrowych przekąsek.
4. Przygotowanie audycji w szkolnym radiowęźle informującym o korzystnym wpływie zdrowego trybu życia na nasze samopoczucie i wyniki w szkole.
5. Przygotowanie płyty z prezentacją multimedialną o zdrowym odżywianiu „W zdrowym Ciele Zdrowy duch” do wykorzystania na lekcjach wychowawczych.
6. Loteria fantowa, w której za wykonanie ćwiczenia można było wygrać zdrową przekąskę: owoce, warzywa, jogurty, soki, wodę mineralną itp.
7. Przeprowadzenie gimnastyki rozluźniającej na lekcjach przy otwartych oknach i nagrodzenie chętnych uczniów owocami.